

Утверждаю:

Директор МКУ «Комитет по делам
Физической культуры и спорта
Рыбинского района»

К.Е. Севостьянов

«13» февраля 2017 года



Положение

**о Районном зимнем фестивале Всероссийского физкультурно –
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по лыжным гонкам
среди I – XI ступеней.**

1. Цели и задачи

Районный зимний фестиваль Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по лыжным гонкам среди I – XI ступеней Рыбинского района, проводится с целью:

- вовлечения населения района в занятия физической культуры и спортом;
- популяризации здорового образа жизни среди населения района;
- комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья населения.
- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения.
- привлечение трудящихся и учащейся молодежи Рыбинского района к регулярным занятиям лыжным спортом.

2. Время и место проведения

Фестиваль проводится **15 марта 2017** года в лесопитомнике г.Заозерного.

Начало - **11.00 часов.**

Регистрация участников - **10.00 часов.**

3. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Организатором фестиваля и общее руководство возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО Рыбинского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию Фестиваля допускаются все желающие 6 - 70 лет и старше, относящиеся к I – XI ступеням комплекса ГТО.

К участию Фестиваля допускаются участники основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие **id-номер.**

На месте проведения соревнований в комиссию представляются следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении (оригинал и копия);
- согласие на обработку персональных данных;(приложение №1)
- заявка (приложение № 2)

5. Программа фестиваля

Ступень	Нормативы						
	Мальчики				Девочки		
		Бронзовы й знак	Серебрян ый знак	Золотой знак	Бронзовы й знак	Серебряны й знак	Золотой знак
I (6-8 лет)	Бег на Лыжах 1км	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Или на 2 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
II(9-10 лет)	Бег на Лыжах 1км	8.15	7.45	6.45	8.40	8.20	7.30
	Или на 2 км	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
III(11-12 лет)	Бег на лыжах на 2км	14.10	13.50	13.00	14.50	14.30	13.50
	Или на 3	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени	Без учета времени
IV(13-15 лет)	Бег на лыжах на 3 км	18.45	17.45	16.30	22.30	21.30	19.30
	Или на 5 км	28.00	27.15	26.00	-	-	-
V(16-17 лет)	Бег на лыжах на 3 км	-	-	-	19.15	18.45	17.30
	Или на 5 км	25.40	25.00	23.40	-	-	-
		мужчины			женщины		
VI(18- 24лет)	Бег на лыжах 3 км	-	-	-	20.20	19.30	18.00
	Или 5 км	26.30	25.30	23.30	37.00	35.00	31.00
VI(25- 29лет)	Бег на лыжах 3 км	-	-	-	21.00	20.00	18.00
	Или 5 км	27.00	26.00	24.00	38.00	36.00	32.00
VII(30- 34лет)	Бег на лыжах 3 км	-	-	-	22.00	21.00	19.00
	Или 5	27.30	27.00	26.00	39.00	37.00	33.00

	км						
VII(35-39лет)	Бег на лыжах 3 км	-	-	-	23.00	22.00	20.00
	Или 5 км	30.00	29.00	27.00	40.00	38.00	34.00
VIII(40-44лет)	Бег на лыжах на 2 км	-	-	-	22.30	20.50	18.00
	Бег на лыжах на 5 км	37.00	34.40	28.10	-	-	-
VIII(45-49лет)	Бег на лыжах на 2 км	-	-	-	23.50	22.30	19.30
	Бег на лыжах на 5 км	40.00	37.00	30.00	-	-	-
IX(50-54 лет)	Бег на лыжах на 2 км	-	-	-	26.20	25.20	22.00
	Бег на лыжах на 5 км	44.00	40.40	34.00	-	-	-
IX(55-59лет)	Бег на лыжах на 2 км	-	-	-	27.00	26.00	23.40
	Бег на лыжах на 5 км	50.00	45.30	36.00	-	-	-
X(60-64лет)	Передвижение на лыжах на 2 км	-	-	-	32.00	28.00	25.00
	Передвижение на лыжах на 3 км	31.00	28.50	21.40	-	-	-
X(65-69 лет)	Передвижение на лыжах на 2 км	-	-	-	33.30	30.00	27.00
	Передвижение на лыжах на 3 км	32.50	30.20	22.20	-	-	-
XI	Передвижение на лыжах на 2 км	-	-	-	35.00	31.00	27.00
	Передвижение на лыжах на 3 км	38.00	34.00	28.00	-	-	-

Виды испытаний и нормативы в программе Фестиваля соответствуют Государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта России от 08.07.2014 г. № 575.

6. Условия финансирования.

Расходы по организации и проведению Фестиваля осуществляются за счет МБУ «Спортивная школа Рыбинского района» и Центра тестирования ВФСК ГТО Рыбинского района.

7. Заявки на участие.

Предварительная заявка (приложение) на участие в Фестивале направляется до 01 марта 2017 года:

Центр тестирования норм ГТО – Вершинину Александру Петровичу, по адресу: г. Заозерный, ул.Смирнова, 38а, по тел. (39165)20229, e-mail: centr-gto@mail.ru

*Приложение № 1
к положению о Фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)*

Я, _____, паспорт _____,
(ФИО) (серия номер)

выдан _____, зарегистрированный по
(когда, кем)

адресу: _____, являюсь законным представителем
несовершеннолетнего _____, _____ года рождения,
(ФИО)

настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

_____ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Заозерный, ул. Смирнова, 38а. моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: _____

Подпись _____ / _____ /
расшифровка

*Приложение №2
к положению о зимнем районном
Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)*

ЗАЯВКА
на участие в зимнем районном Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к
труду и обороне» (ГТО) среди I-XI ступеней.

(Наименование муниципального
образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель

« ____ » _____ 2017 г.

(Ф.И.О. подпись, телефон)

М.П.

