



Директор МБУ «Спортивная школа
Рыбинского района»

Н.В. Терешкова

03 марта 2022г.

**Положение
о проведении соревнований по лыжным гонкам «Марафон-2022»
среди занимающихся МБУ «Спортивная школа Рыбинского района»,
посвящённые героям, защитникам Донбасса**

1. Цели и задачи

- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь занимающихся;
- привлечение широких масс занимающихся к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- развитие и популяризация лыжных гонок как вида спорта;
- повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства школьников;
- выявление сильнейших занимающихся;
- воспитание патриотизма.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся 25 марта 2022 года в лесопитомнике городе Заозёрного. Начало в 11-00ч.

Справки и вопросы по телефону: 2-02-29 МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

3. Руководство проведением соревнований

Общее и непосредственное проведение соревнований, подготовка лыжных трасс, оборудование, а также соблюдение техники безопасности в местах проведения соревнований возлагается на МБУ «Спортивная школа Рыбинского района» и судейскую коллегию.

Главный судья соревнований и ответственный за подготовку лыжных трасс - Мальчёнков А.В., тренер-преподаватель.

Главный секретарь - Бугрин Э.В., тренер-преподаватель.

Судейство осуществляется тренерами - преподавателями МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

4. Участники соревнований и составы команд

К участию в соревнованиях допускаются занимающиеся в Спортивной школе Рыбинского района на отделении лыжные гонки по пяти возрастным группам:

2006-2007г.р.

2008-2009г.р.

2010-2011г.р.

2012-2013г.р.

2014г.р. и младше

5. Документы

Заявки предоставить до 23 марта 2022года по e-mail: natalya_kuzvesova@mail.ru по форме:

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по лыжным гонкам «Марафон-2022»
среди занимающихся МБУ «Спортивная школа Рыбинского района»

25 марта 2022г

от _____
(тренер-преподаватель)

№	Ф.И.О. занимающегося	Дата рождения	Допуск врача
1			

Тренер-преподаватель _____

6. Программа соревнований

Соревнования личные, старт общий проводится по возрастным группам свободным стилем:

2006-2007г.р. юноши и девушки - 15км
2008-2009г.р. мальчики и девочки - 10км
2010-2011г.р. мальчики и девочки - 10км
2012-2013г.р. мальчики и девочки - 5км
2014г.р. и младше мальчики и девочки - 3км

7. Определение победителей

Личные результаты во всех возрастных группах определяются по лучшему техническому результату, показанному на дистанции.

8. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места во всех возрастных группах у мальчиков и девочек награждаются грамотами МБУ «Спортивная школа Рыбинского района» и медалями.