

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Спортивная школа
Рыбинского района»

Терешкова Н.В.

2022г.



**Положение
о проведении соревнований по общей физической подготовке
среди занимающихся в клубе по месту жительства «Атлетик»**

1. Цели и задачи

- привлечения широких масс активного населения к занятиям физической культурой и спортом;
- приобретения соревновательного опыта, укрепления дружеских связей между жителями села;
- сохранения спортивного мастерства;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Сроки проведения соревнования: **12 марта 2022 года.**

Место проведения: с. Рыбное, ул. Тракторная, д.1А.

Начало соревнований в 17:00ч.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются девушки 18 лет и старше занимающиеся в клубе по месту жительства «Атлетик» МБУ «Спортивная школа Рыбинского района», прошедшие регистрацию на сайте www.gto.ru и получившие УИН (уникальный идентификационный номер).

4. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МБУ «Спортивная школа Рыбинского района»
Непосредственное проведение, подготовка мест соревнований, оборудование, а также соблюдение техники безопасности в местах проведения соревнований возлагается на главного судью соревнований – Калёбину Екатерину Сергеевну, инструктора по физической культуре и спорту МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

5. Программа соревнований

Соревнования по ОФП – личный зачет.

- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;