

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Управления
образования администрации
Рыбинского района

Т.Н. Ксензова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ «Спортивная
школа Рыбинского района»

Н.В. Терешкова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
среди детей с ограниченными возможностями здоровья
по программе проведения спортивных игр «Весёлые старты»
общеобразовательных школ Рыбинского района

1. Цель и задачи

- активная адаптация в обществе;
- широкое привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды здорового образа жизни, направленного на укрепление здоровья;
- популяризация видов спорта среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 17 мая 2022 года на стадионе МБУ «Спортивная школа Рыбинского района», по адресу: г. Заозёрный, ул. Смирнова, 38а (район Целины).

Приезд к 10-00ч. Начало в 11-00ч.

3. Требования к участникам и условия допуска

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки с ограниченными возможностями здоровья, обучающиеся общеобразовательных школ Рыбинского района 2009г.р. и младше. Состав команды: 6 человек + 1 представитель.

4. Руководство проведением

Общее и непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУ «Спортивная школа Рыбинского района». Главный судья – Зенкин Сергей Иванович, заместитель директора по спорту. Главный секретарь – Богданова Анна Валерьевна, тренер-преподаватель по адаптивному спорту.

Мед. работник – Кириллова Валентина Николаевна, мед. сестра.

5. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях предоставляются до 15.05.2022г. включительно на e-mail: 2.330.329@mail.ru – Анна Валерьевна Богданова,
по форме

Заявка
для участия в соревнованиях
среди детей с ограниченными возможностями здоровья
по программе проведения спортивных игр «Весёлые старты»
общеобразовательных школ Рыбинского района
от команды _____

ОУ

17 мая 2022 год

№ п/п	ФИО	Дата и год рождения	Виза врача
1			
2			
3			
4			
5			
6			

К соревнованиям допущено _____ человек

Врач _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

Представитель команды _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

м.п. Директор ОУ _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

6. Программа соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с настоящим положением. Порядок проведения соревнований указан в приложении №1.

7. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по наименьшему времени во всех проведенных командой стартах «Весёлые старты», в соответствии с приложением №1.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, у которой больше I мест, а при равенстве этих показателей – II, III, и т.д. мест.

Подсчет итогового времени прохождения эстафеты осуществляется по окончании выполнения задания эстафеты последним участником команды.

Допущенная ошибка при выполнении задания эстафеты приравнивается одной секунде и добавляется к общему времени выполнения эстафеты всеми участниками команды (время выполнения задания всеми участниками команды + кол-во секунд за допущенные ошибки = итоговое время прохождения эстафеты (пример: 5,02 сек + 4 (4 ошибки) = 9,02).

8. Награждение

Команды победители и призеры по программе спортивных игр «Весёлые старты», занявшие I, II и III место, награждаются грамотами. Участники команд, занявшие I, II и III место, награждаются грамотами и медалями.

9. Финансовые условия

Расходы, связанные с проездом и питанием на соревнования и обратно, за счёт командирующих организаций.

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров, за счёт МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

Приложение № 1

к положению о проведении
соревнований среди детей с
ограниченными возможностями
здоровья по программе проведения
спортивных игр «Веселые старты»
общеобразовательных школ
Рыбинского района

Эстафета № 1

Инвентарь: эстафетная палочка, обруч.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От команд на расстоянии 15 м лежат обручи.
3. По свистку направляющий бежит до обруча, кладет в него эстафетную палочку и возвращается к команде передавая эстафету.
4. Второй игрок бежит, берет палочку и возвращается к своей команде, передавая её, а сам уходит назад в конец колонны и т.д.
5. **Ошибки:** (Потеря палочки + 1 сек, участник выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек).

Эстафета № 2

Инвентарь: волейбольные мячи, обручи.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. У направляющих волейбольный мяч зажат между коленями.
3. От линии старта на расстоянии 15 м лежит обруч.
4. По свистку направляющий прыгает с мячом до обруча, кладёт мяч в обруч а сам бегом возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку. 2 игрок добегают до обруча берет мяч и зажимает между колен допрыгивает до команды и передает эстафету следующему игроку и т. д.
5. **Ошибки:** (Потеря мяча + 1 сек, участник выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек).

Эстафета № 3

Инвентарь: скакалки, конусы.

1. Капитан команды стоит первым, и сзади его 3 девочки и 2 мальчика.
2. От линии старта на расстоянии 15 метров стоит конус, за ним лежит скакалка.
3. По свистку направляющий обегая конус, берет скакалку и возвращается к команде, 2 участник берется за скакалку и вместе с направляющим добегают до конуса и остаются там. Суть эстафеты: капитан должен перевезти всю команду на другой остров.
4. **Ошибки:** (Потеря скакалки + 1 сек, участник не держится за скакалку + 1 сек, участник не оббежал конус + 1 сек, участник выбежал раньше + 1 сек).

Эстафета № 4

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От линии старта на расстоянии 10 метров линия для броска в цель, ведро находится в 2 метрах от линии броска.
3. По свистку участник бежит до линии броска берет скомканную бумагу А4 и бросает в ведро, и возвращается назад передает эстафету следующему и т.д. (Обращаем внимания у линии броска с правой стороны должен стоять стул скомканными листами, бросок выполняется только один раз. На расстоянии от линии старта до линии броска 10 метров, нужно будет пометить линию и от линии до цели 2 метра).
4. **Бонус:** (Попадание в цель – 1 сек от общего времени прохождения эстафеты.).
5. **Ошибки:** (Не попадания в цель + 1 сек, заступ за линию броска 1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек).

Эстафета № 5

Инвентарь: футбольный мяч, конусы

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
2. От линии старта на расстоянии 3 метров стоят прямо 5 конусов на расстоянии 1 м друг от друга, 6 конус – на расстоянии 2 метра.
3. По свистку участник с ведением мяча ногой обводит 5 конусов, берет мяч в руки, оббегает 6 конус, возвращается к своей команде и передает мяч другому участнику и т.д.
4. **Ошибки:** (Сбит конус + 1 сек, не обвел конус + 1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек).

Эстафета Капитанская

1. Капитан команды стоит перед штрафной линией противоположной штрафной линией другой стороны площадки.
2. По свистку участник бежит до штрафной линии выполняет 3 броска и возвращается назад.
3. (Обращаем внимание! Мячи бросающему передают представители команды, находясь сбоку от штрафной линии, всего будет 3 мяча).
4. **Бонус:** Попадание – 3 сек от основного времени прохождения эстафеты.
5. **Ошибки:** Не реализованный бросок + 1 сек, заступ во время броска + 1 сек.