«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Управления Директор МБОУ ДОД ДЮСШ

образования администрации города Заозёрного

Рыбинского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.П. Новиков

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Ксензова « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012г

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований «Закрытие лыжного сезона» по лыжным гонкам**

**среди учащихся общеобразовательных школ Рыбинского района.**

(индивидуальный спринт)

1. **Цели и задачи**

 - пропаганда здорового образа жизни среди школьников;

- привлечение широких масс учащихся к активным занятиям физической культурой и

 спортом;

- развитие и популяризация лыжных гонок в Рыбинском районе;

- определение сильнейших команд школ Рыбинского района,

- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования «Закрытие лыжного сезона» по лыжным гонкам среди учащихся общеобразовательных школ Рыбинского района проводятся 16 марта 2012года в 11-00ч в районе Лесопитомника г.Заозерного.

Судейская состоится 14 марта 2012г в 14-00ч в МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.

**Заявки предоставить на судейской, по телефону или по факсу 2-02-29.**

1. **Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.

Непосредственное проведение соревнований, подготовка лыжной трассы, оборудование, а также соблюдение техники безопасности в местах проведения соревнований возлагается на МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного и судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Новиков Николай Петрович.

1. **Участники соревнований и состав команд**

К участию в соревнованиях допускаются команды общеобразовательных школ Рыбинского района. Участники соревнований допускаются по трем возрастным группам у юношей и девушек: 1996-1997гг.р.,

 1998-1999гг.р.,

 2000-2001гг.р. и младше.

1. **Документы**

Ответственные представители команд обязаны предоставить именные заявки на участие в соревнованиях «Закрытие лыжного сезона» на судейской.

Именная заявка по форме:

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Закрытие лыжного сезона» по лыжным гонкам

среди учащихся общеобразовательных школ Рыбинского района

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 полностью ОУ

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г

дата соревнований

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Класс | Виза врача |
|  |  |  |  |  |

К соревнованию допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 подпись расшифровка подписи

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 подпись расшифровка подписи

**М.П.** Директор ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 подпись расшифровка подписи

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г

 дата заполнения заявки

1. **Программа соревнований и условия проведения**

Индивидуальный спринт, стиль классический

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Год рождения | Юноши | Девушки |
| 1996-1997г.р. | 1км | 800м |
| 1998-1999г.р. | 1км | 800м |
| 2000-2001г.р. и младше | 1км | 800м |

 Индивидуальный спринт проводится как гонка с общего старта, каждый пробегает один круг, дистанция – согласно возрастной группе. Структура четвертьфиналов строится по числу забегов. Число забегов определяется по количеству заявленных участников. В полуфинал выходят с каждого забега четвертьфинала, два человека, занявшие первое и второе место. В финале стартуют учащиеся, занявшие первое и второе место в полуфиналах. Остальные участники соревнований разыгрывают места в «утешительном» забеге.

 Состав участников школы не ограничен.

1. **Определение победителей**

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной участниками команды, которая определяется по таблице:

1м – 15очков

2м – 12

3м – 10

4м – 7

5м – 6

6м – 5

7м – 4

8м – 3

9м – 2

10м – 1

1. **Награждение**

Команды-победительницы и команды призеры в общем зачете награждаются грамотами МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного. Победители и призеры в каждой возрастной группе у девушек и юношей награждаются, согласно занятым местам, грамотами МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.