«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель Управления Директор МБОУ ДОД ДЮСШ

образования администрации города Заозёрного

Рыбинского района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.П. Новиков

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.Н. Ксензова « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2012г

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований «Лыжный марафон»**

**среди учащихся общеобразовательных школ Рыбинского района.**

1. **Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;

- привлечение широких масс учащихся к активным занятиям физической культурой и

спортом;

- развитие и популяризация лыжных гонок в Рыбинском районе;

- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования «Лыжный марафон» проводится 23 марта 2012года в 11-00ч в районе лесопитомника г.Заозерного.

Судейская состоится 21 марта 2012года в 14-00ч в МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.

**Заявки предоставить на судейской коллегии, по телефону или по факсу 2-02-29.**

1. **Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.

Непосредственное проведение соревнований, подготовка лыжной трассы, оборудование, а также соблюдение техники безопасности в местах проведения соревнований возлагается на МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного и судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Новиков Николай Петрович, директор МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.

1. **Участники соревнований и состав команд**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся общеобразовательных школ Рыбинского района. Участники соревнований допускаются по трем возрастным группам у юношей и девушек: 1995-1997гг.р., 1994г.р. допускается,

1998-1999гг.р.,

2000-2001гг.р. и младше.

Состав участников не ограничен.

1. **Документы**

Ответственные представители команд обязаны предоставить именные заявки на участие в соревнованиях «Лыжный марафон».

Именная заявка по форме:

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях «Лыжный марафон»

среди учащихся общеобразовательных школ Рыбинского района

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

полностью ОУ

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г

дата соревнований

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О.  (полностью) | Дата рождения | Класс | Виза врача |
|  |  |  |  |  |

К соревнованию допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

подпись расшифровка подписи

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

подпись расшифровка подписи

**М.П.** Директор ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

подпись расшифровка подписи

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г

дата заполнения заявки

1. **Программа соревнований и условия проведения**

Лыжный марафон, стиль свободный

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Год рождения | Дистанция у юношей, км | Дистанция у девушек, км |
| 1995-1997гг.р., 1994г.р. доп. | 10км | 5км |
| 1998-1999гг.р. | 5км | 3км |
| 2000-2001гг.р. и мл. | 5км | 3км |

Лыжный марафон проводится с общего старта в каждой возрастной категории отдельно для юношей и девушек.

1. **Определение победителей**

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной участниками команды, которая определяется по таблице:

1м – 15очков

2м – 12

3м – 10

4м – 7

5м – 6

6м – 5

7м – 4

8м – 3

9м – 2

10м – 1

1. **Награждение**

Команды-победительницы и команды призеры в общем зачете награждаются грамотами МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного. Победители и призеры в каждой возрастной группе у девушек и юношей награждаются, согласно занятым местам, грамотами МБОУ ДОД ДЮСШ г. Заозерного.