

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБУ «Спортивная  
школа Рыбинского района»



Н.В. Терешкова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКУ «КФис Рыбинского  
района»



К.Е. Севостьянов

2019г

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель Управления образования  
Администрации Рыбинского района



Т.Н. Ксензова

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о муниципальном этапе  
Всероссийского дня бега  
«Кросс нации»**

2019г

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийского дня бега «Кросс нации» (далее – Соревнования) проводится во исполнение распоряжения правительства российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному ежегодному включению в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» и в целях:

- привлечения трудящихся и учащейся молодежи Рыбинского района и г. Заозерного к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения Рыбинского района и г. Заозерного;
- пропаганды здорового образа жизни.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 13 сентября 2019 года в Городском Парке Культуры и отдыха г. Заозерного.

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Муниципальное казенное учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта Рыбинского района» и Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа Рыбинского района».

Главный судья – Зенкин Сергей Иванович – заместитель директора по спорту МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются все желающие жители Рыбинского района и г. Заозерного.

Участники Соревнований допускаются только при наличии допуска врача:

### мужчины и женщины:

- 18 лет и старше – дистанция 1км

### учащиеся:

- 2002-2004 гг.р. – дистанция 1км
- 2005-2006 гг.р. – дистанция 1км
- 2007-2008 гг.р. – дистанция 1км
- 2009-2010 гг.р. – дистанция 1км
- 2011г.р. и младше – дистанция 500м.

Все желающие, имеющие УИН (Уникальный идентификационный номер) могут выполнить нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» на след. дистанции (см. таблицу):

Степень	Возрастная группа (лет)	Испытание (тест) бег (м)	
		муж	жен
I	6-8	смешанное передвижение	
		1000	1000
II	9-10	1000	1000
III	11-12	1500	1500
IV	13-15	3000	2000
V	16-17	3000	2000
VI	18-29	3000	2000
VII	30-39	3000	2000
VIII	40-49	2000	2000
IX	50-59	2000	2000
X	60-69	смешанное передвижение	
		2000	2000
XI	70 и старше	2000	2000

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

- 8.30 – 11.00 Регистрация участников в день Соревнований
- 11.00 – 11.30 Распределение участников по стартовым карманам
- 12.00 Старт на дистанции по возрастным группам (отдельно)
- 14.30 – 15.30 Церемония награждения победителей и призеров

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспорта России.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Взрослым участникам Соревнований вручается сувенирная продукция Минспорта России: нагрудный номер и грамота.

Учащиеся общеобразовательных школ награждаются грамотами и медалями МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Все финансовые расходы, связанные с проведением и награждением мужчин и женщин, за счет средств МКУ «Комитет по делам физической культуры и спорта Рыбинского района».

Финансовые расходы, связанные с награждением учащихся, за счет МБУ «Спортивная школа Рыбинского района».

Финансовые расходы, связанные с питанием участников в день Соревнований, обеспечиваются за счет собственных средств участников.



## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Соревнованиях подаются до 11 сентября 2019 года:

- МКУ «Комитет по делам физической культуры и спорта Рыбинского района», по адресу: г. Заозерный, ул. Калинина, 2, каб. №54 (тел. 2-09-09 или e-mail: [ribinskiysport@mail.ru](mailto:ribinskiysport@mail.ru))
- МБУ «Спортивная школа Рыбинского района», по адресу: г. Заозерный, ул. Смирнова, 38а, (тел. 2-02-29 или e-mail: [natalya\\_kuzvesova@mail.ru](mailto:natalya_kuzvesova@mail.ru))

Именная заявка по форме:

### ЗАЯВКА

для участия в муниципальном этапе Всероссийского дня бега  
«Кросс нации»

от команды \_\_\_\_\_  
(наименование учреждения)

13 сентября 2019 года

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (полных лет)	Паспортные данные или свидетельство о рождении	Виза врача

К соревнованию допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

м.п. Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /